

Ara.Maat - Johannes



**Schlederer -
ICH BIN**

Spiritueller
Wegbegleiter
und Mensch

„Liebe ist die
Heilkraft, die
sich vermehrt

wenn ich sie vergeude“

Lichtstrahl - Seminare
Flower of Life Trainer
Geistiges Heilen

Ausbildung in Ontologischer
Kinesiologie - Cranial Fluid Dynamics
- Life Forces - Biofeedback - VOLLY-
Training - Systemische Familien- und
Organisations-Aufstellung - Lichtarbeit
- Channeling, Lichtquanten-therapie -
Flower of Life - Heilige Geometrie -
Merkaba-Aktivierung - Earth-Sky -
Living in the Heart
Ich danke meinen Lehrern für das
geistige Wissen und ihr offenes Herz.
Sie haben mir immer nur den kleinen
Finger gereicht und nie die ganze
Hand. Sie haben das Göttliche in mir
beleuchtet und mich die nötigen
Erfahrungen machen lassen!

Danke an:

Solihin Thom, Portland - Gerhard
Eggetsberger, Wien - Ross Ridell -
Günter Pechhacker - El-An-Rea -
Rainer Kitz - Ron Holt - Lyssa Royal-
Holt - Drunvalo Melchizedek -
Michaela Kaden - Harald Hohnen -
Bert Hellinger - Inge von Reden

Ara.Maat
Johannes Schlederer



Lichtstrahl
Spirit Training & Light Healing

Bahnsteggasse 6 / 1
A-1210 Wien
Mobil +43 664 165 34 33
ara.maat@lichtstrahl.at
www.lichtstrahl.at

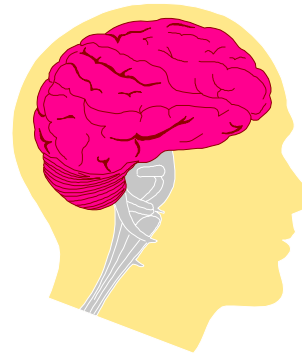
Anfahrt:

- Auf der Brünnerstraße
stadtauswärts - gegenüber Fa. One
(Mobiltel-kommunikation) - unmittelbar
vor der Auffahrt zur Nordbrücke links -
oder
- A22 Donauuferautobahn
Abfahrt Brno - dann Ausfahrt Donaufeld,
bei 2. Ampel rechts auf die
Brünnerstraße, gleich wieder rechts in
die Bahnsteggasse
- Öffentlich: Mit der U6 oder S1
nach Zentrum Floridsdorf Franz-Jonas-
Platz - ab dort 2 Stationen mit
Straßenbahn 30 oder 31

Ontologische Kinesiologie



Ontologische
Kinesiologie



Ara.Maat
Johannes Schlederer
Lichtstrahl
Spirit Training & Light Healing

Cranio-Sacrale Kinesiologie

Cranial Fluid Dynamics

Von der Atmung und dem Blutkreislauf
unabhängig pulsiert in unserem Körper
mit einer Frequenz von 10 bis 14 Mal /
Minute auch die Spinal-Cranial-Fluid,
jene Flüssigkeit, in die Gehirn und
Rückenmark zu ihrem Schutz
eingebettet sind.

Diese Pulsation ist an Kopf und
Wirbelsäule deutlich spürbar, dehnt sich
im ganzen Körper aus und lässt sich
von einem geübten Cranialosteopathen
auch "bis in die Zehen" wahrnehmen.
Es gilt: Je freier sich die Pulsation im
Körper ausdehnen kann, desto besser
ist das allgemeine Wohlbefinden.
Bei CRANIAL FLUID DYNAMICS fühle
ich mit den Händen am Kopf oder
anderen betroffenen Körperzonen
(Wirbelsäule, Beine, etc.) den ruhigen,
gleichmäßigen Fluss der
Cranialflüssigkeit bzw. die Pulsation in
der Gewebestruktur.
Durch meine Aufmerksamkeit und
Wahrnehmung des Flusses der
Cranialflüssigkeit können sich etwaige
Blockaden und Spannungen lösen. Der
Fluss wird wieder frei, die Pulsation
gleichmäßig. Die Methode ist sehr sanft
und unterstützt die Eigenschwingung
des Körpers.



Solihin Thom praktiziert Cranial
Fluid Dynamics

Was ist denn Kinesiologie?

Das Wort Kinesiologie stammt aus dem Griechischen. Die Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung und den Bewegungsabläufen im Körper. Verschiedene Einflüsse wie z.B. Stress blockieren aber den Lauf des Lebens. Kinesiologie ist ein wirkungsvolles Werkzeug, das Leben wieder in Fluss zu bringen und im Fluss zu halten.

Mit einbezogen werden z.B. Muskeln, Motorik, Atmung, Blutkreislauf, Lymph-system, Gedanken, Emotionen, Gefühle und die Bewegung der körpereigenen Energien (z.B. Meridiane). Die Kinesiologie sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Somit ist sie eine ganzheitliche und ergänzende Methode.

Das gemeinsame Werkzeug aller Kinesiologie-richtungen ist der Muskeltest. Er dient zur nonverbalen Kommunikation mit bewussten und unbewussten Bereichen. Der Kinesiologe ist der Übersetzer dieser Sprache von Muskeln und Körper.



Jede Inbalance von Geist, Seele und physischem Körper äußert sich in unterschiedlichsten Formen, wie z.B. Muskelschwäche, Haltungsschäden, Schmerzen, Allergien und anderen Störungen des Wohlbefindens.



Die Kinesiologie interessiert sich für die Frage: "Was benötigt dieser Mensch jetzt für Körper, Geist und Seele, um sich zu heilen und damit es ihm wieder gut geht?" So wird ein Gespräch mit dem Menschen in seiner Gesamtheit geführt. Auf diese Weise kann jeder Mensch mehr Lebensfreude, Selbstbewusstsein und ein Leben im Einklang mit sich selbst wiedergewinnen.

Genauso können diese Störungen beseitigt werden indem eben wieder durch kinesiologische Methoden, mit Ölen, Akupressur am Meridiansystem der chinesischen Medizin, Übertragung homöopathischer Schwingungen, Mudras und ähnlichen Methoden wieder die zur Selbstheilung nötige physische, psychische und seelische Balance hergestellt wird.

← Solihin Thom beim Muskeltest

Bewusst gesund durch Kinesiologie

Ontologische Kinesiologie

von Solihin Thom, Portland, Oregon

Ablauf einer Kinesiologiesitzung

Energetischer Reiz der störenden Situation (Krankheit, Stress, Beziehung, Beruf, etc.)

•
Physische, geistige und seelische Statusabfrage mittels Muskeltest und Mudra

•
Dabei setzen wir immer wieder verbale, physische und energetische Reize durch Sprechen, Tasten und Körperstellungen.

•
Dabei äußert der Körper was Sie stört und was gut für Sie ist
Das Muskelsystem bleibt stark, wenn alles passt und wird schwach, wenn etwas nicht in Ordnung ist.

•
Damit sagt uns Ihr Körper was gut für ihn ist und was stört
Änderungswünsche für mehr Wohlbefinden

•
Abfrage erfolgt solange bis Ihr Körper f. den Veränderungsprozess genug weiß

•
Abfrage: Braucht Ihr Körper Unterstützung zur Veränderung?

•
Unterstützung zur Veränderung durch hochwertige Öle, Akupressur, homöopathische Schwingungen & mentale Erkenntnisse

Mudras

(Fingerstellungen) aktivieren ein jeweils für den Prozess wichtiges Thema im Gehirn und tragen zur Informationsfindung und zur Wirkung bei



V

Veränderung durch Kinesiologie

Veränderung und damit das loslassen was uns schadet, was uns von außen (durch Gesellschaft, Vererbung, Erziehung, etc.) gegeben wurde und jene Charaktereigenschaften, Gedankenmuster, Prinzipien, Verhaltensweisen etc. annehmen welche unsere eigenen sind. Diese tun uns gut und wenn wir sie ohne Anpassung leben können sind die Voraussetzungen für ein gesundes integriertes Leben gegeben.

Auch bei Kindern ist diese Methode sehr wirksam: Sie sind noch ursprünglich da sie in ihrem bisherigen Leben noch nicht soviel an Anpassung erfahren mussten. Daher können sie sich noch leichter zu ihrem wahren Wesenskern bekennen.

Bei Kindern unter ca 9. Jahren arbeiten wir mit einem Surrogat, d.h. mit einer unabhängigen erwachsenen Person, welche für das Kind den Muskeltest durchführt.