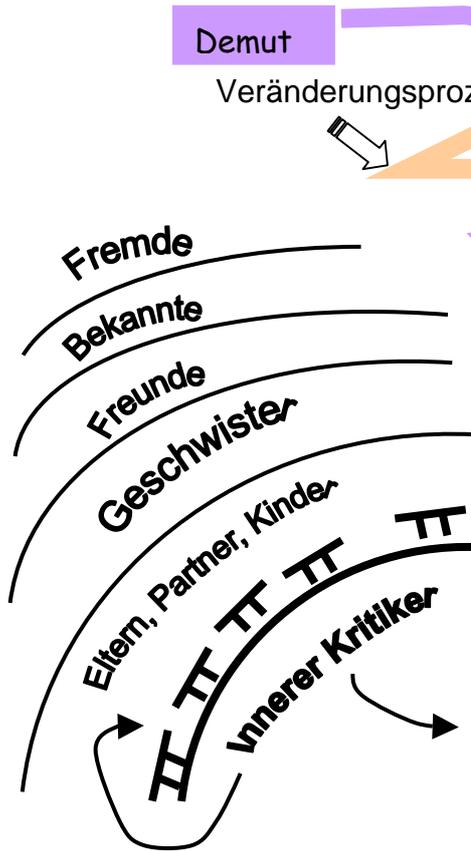




**Mentale & emotionale STÄRKE**  
Es geht mir gut!

**Mut**



- Hilfe von außen** durch:
- Psychotherapie
  - Psychologie
  - Supervision
  - Coaching
  - Angewandte Kinesiologie
  - Familienaufstellung
  - Gespräch mit guten Freunden
  - Selbsterfahrungsseminar (z.B. Life Forces)
- Die Essenz dabei ist:  
Einen neuen Blickwinkel zu bekommen, wie einen Spiegel in den man sich schauen kann um etwas neues zu erkennen.
- Wichtig dabei:
- Achtung
  - Respekt und Liebe!
  - Die freie Entscheidung für einen Veränderungsweg
  - ein Veränderungsprozess, der die Gefühlsebene anspricht

**Mentale oder emotionale SCHWÄCHE**  
Es geht mir nicht gut!

