

**Ara.Maat - Johannes
Schlederer - ICH BIN**

Spirituelle Wegbegleiter und
Mensch



„Liebe ist die
Heilkraft, die
sich vermehrt
wenn ich sie
vergeude“

Lichtstrahl -
Seminare
Flower of Life
Trainer

Geistiges Heilen

Ausbildung in Ontologischer
Kinesiologie - Cranial Fluid
Dynamics - Life Forces -
Biofeedback - VOLLY-Training -
Systemische Familien- und
Organisations-Aufstellung -
Lichtarbeit - Channeling,
Lichtquanten-therapie - Flower of
Life - Heilige Geometrie - Merkaba-
Aktivierung - Earth-Sky - Living in
the Heart

Ich danke meinen Lehrern für das
geistige Wissen und ihr offenes
Herz. Sie haben mir immer nur den
kleinen Finger gereicht und nie die
ganze Hand. Sie haben das
Göttliche in mir beleuchtet und
mich die nötigen Erfahrungen
machen lassen!

Danke an:

Solihin Thom, Portland - Gerhard
Eggetsberger, Wien - Ross Ridell -
Günter Pechhacker - El-An-Rea -
Rainer Kitza - Ron Holt - Lyssa
Royal-Holt - Drunvalo Melchizedek
- Michaela Kaden - Harald Hohnen
- Bert Hellinger - Inge von Reden

Anmeldung:

Ara.Maat Johannes Schlederer



Lichtstrahl

Spirit Training & Light Healing

Bahnsteggasse 6 / 1, A-1210 Wien

T: 0664 16534 33

ara.maad@lichtstrahl.at

www.lichtstrahl.at

Verstrickungen

Ein Verstrickung ist bedingt durch
Verletzung eines der 3
Systemischen Gesetze:

1. Bindung - Loyalität

Wir wollen **dazugehören**.

**2. Ausgleich von Geben und
Nehmen.**

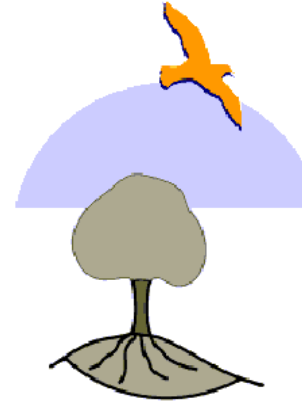
Wir haben den Trieb **Schuld
auszugleichen**. Wenn dies nicht
der Fall ist, hängt irgendwas im
Leben schief.

3. Ordnung

Wenn die **Kleinen die
Verantwortung tragen** wofür die
Großen verantwortlich sind, dann
ist Unordnung.

Eine Verstrickung ist z.B. wenn ein
verstorbenes Kind vergessen
wurde - nicht dazugehört - aber
sich später eine einzelne Person
darum auf Seelenebene kümmert.

**Familienaufstellungen
Ohne Wurzeln keine Flügel**



Systemisch
Phänomenologische
Familientherapie nach
Bert Hellinger in

**Familien
Aufstellungen
und Einzelsitzungen**



Ara.Maat

Johannes Schlederer

Lichtstrahl

Spirit Training & Light Healing

Menschen sind wie Kristalle:

Sehr, sehr wertvoll.

*Manche Kristalle sind sehr klar,
andere nicht.*

*So sehen auch manche Menschen
sehr klar andere noch nicht.*

Niemand ist schlecht !

Niemand ist böse!

Es geht nur um die klare Sicht!



**Hinsehen und
annehmen was ist!**

Finden was wirkt!

Zu Inhalt und Methode

Die Familienaufstellung (auch: Systemische Familientherapie, Familien-Skript) ist eine Methode, die es auf verblüffend einfache Weise ermöglicht, uralte, oft über Generationen weitergegebene Traumata wie Schuldgefühle Außenseitertum, Anerkennungsverweigerung etc.) zu erkennen und aufzulösen.

Die Wählbarkeit von Schicksal in eigener Selbstverantwortung ist **eine** Seite unseres Lebens. Eine **andere** ist das Eingebundensein in das Schicksal unserer Herkunftsfamilie und das der Generationen davor.

Viele Wurzeln von Problemen reichen bis in frühere Generationen und können - ohne dass wir von diesen Ereignissen bisher wussten - unser heutiges Leben belasten.

Solche Auswirkungen sind u.a. auch daran erkennbar, dass manche Probleme trotz großer Anstrengungen nicht aufzulösen sind.

In der Aufstellungsarbeit stellen die Betroffenen ihr inneres Bild der eigenen Familie - Gegenwartsfamilie oder Partnerschaft, Herkunftsfamilie oder auch frühere Generationen - auf.

Sie wählen dazu Personen aus der Gruppe der Anwesenden als Repräsentanten für die Mitglieder der Familie (Eltern, Kinder, Großeltern, Ehepartnern, etc.) und sich selbst aus. Diese werden dann räumlich zueinander in Beziehung gestellt.

Ein Beispiel:

Eine Frau konnte nie Nähe zu ihrer Mutter finden. Hat damit schon als Kind nicht die Anerkennung und Liebe ihrer Mutter bekommen.

Ist bei der Oma aufgewachsen.

Als Folge hat sie den Glaubenssatz entwickelt: „Wenn ich viel leiste werde ich geliebt“ Als Folge: **Kämpfertum**, Leistungsstress und Burnout-Syndrom oder:

„Ich mach eh alles was du willst, ich funktioniere!“ Folge: **Opfertum**

Was sich bei einer Familienaufstellung dann herausstellt ist, dass die Uroma ein Kind verloren hat und in diesem Leid keine Kraft und Aufmerksamkeit für die Oma hatte.

Dieses Muster wurde dann weitergereicht immer von der Mutter auf die Tochter.

Auf diese Weise werden bisher nicht erkannte Verbindungen erfasst und es wird sichtbar, an welchen Plätzen Kräfte als Spannungen gebunden sind. Durch therapeutische Interventionen werden Lösungen erfahrbar gemacht. Dieses Erleben und Erfahren trägt spürbar zur Heilung bei.

Zur Erleichterung der Arbeit im Seminar bitten wir Sie, bestimmte Stammbaum-Daten und vergangene Schicksale der Familie zu erforschen.

Wir können auch Lösungen zu Themen des Lebens erfahren in dem wir Begriffe wie Leid, Krankheit, die Arbeit, die Firma, den Bauernhof o.ä. in die Aufstellung mit einbeziehen.



Seminarort: - Anfahrt: Zentrum Shambhala

Jägerstraße 41, 2230 Gänserndorf-Süd,

Anfahrt mit dem Auto:

Ab B8-Kreisverkehr in Gänserndorf Richtung Obersiebenbrunn

in der zweiten 70km Zone rechts in die Straße „Waldweg“ abbiegen
6.Gasse rechts in die Jägerstraße abbiegen

1.Haus rechts Nr. 41

Anfahrt öffentlich:

Schnellbahn bis Gänserndorf -
Abholung nach Vereinbarung möglich

Preise:

Teilnahme als Repräsentant € 30,-

Teilnahme und Aufstellung der eigenen Familie € 150,-

Einstündige Familienanalyse: € 60,-

Ressourcepersonen (nach mehrmaliger Teilnahme als Repräsentant) Kostenersatz €10,-

Termine

Samstag 9:00 - ca. 18 h

Nächster Termin:

siehe Programm